

Cykelklubben Master i Göteborg



Verksamhetsberättelse

för år 2022

Innehåll

Ordföranden har ordet	3
CK Master 2021	4
MTB-Träning	5
Ungdomssatsningen	5
Mountainbikeskolan	6
Enduro	6
Mountainbike SM	7
LVG-träning	9
Klubbens resultat på Svenska mästerskap	11
Bidrag och sponsring	14
Ekonomi	15
Styrelsens slutord	15

Ordföranden har ordet

År 2022 var fortsatt till viss del präglad av coronapandemin, men det var också ett år då vi kunde börja återgå till hur verksamheten fungerat innan pandemin.

Under året återgick vi till att samla alla MTB-grupper vid klubbstugan igen vilket självklart varit positivt för klubbkänslan. Vi har också kunnat arrangera Master-cup i samband med terminsavslutningarna, vilket har varit mycket uppskattat bland cyklister i alla åldrar. Inom ungdomsverksamheten handlade mycket om att ta till vara på det ökade intresset för MTB-cykling som uppstod under pandemin. Dels att fortsätta hålla uppe struktur och kvalitet för de befintliga ungdomsgruppernas träningar och dels att fortsätta ta in nya cyklister från den långa kölistan. MTB-skolan arrangerades även i år med många glada cyklister.

Efter två år med SM-arrangemang var det i år dags att arrangera vår ordinarie XCO-tävling, Gothenburg MTB Race. Det skedde över två dagar i maj, med stort engagemang från många medlemmar inför och under de två tävlingsdagarna. Tävlingarna var välbesökta och uppskattade både av cyklister och publik.

Inför våra tävlingar gjordes ett gediget arbete med vår tävlingsbana, dels med att integrera den nya hopplinjen på Brudarebacken i XCO-banan och dels med nödvändiga underhållsåtgärder på banan i övrigt.

Landsvägsgruppen har kunnat återgå till tisdagsträningar med ett upplägg likt innan pandemin. Vissa förändringar har skett för att förbättra säkerheten. Även under tävlingssäsongen har varit aktiv.

Endurogruppen har växt under året och kompletterat med ytterligare en grupp. Tävlandet i enduro har ökat kraftigt under 2022 på tävlingar både nära och längre bort.

Henrik Ottosson
Ordförande CK Master

CK Master 2022

Styrelse och funktionärer

Ordförande Henrik Ottosson

Vice ordförande Anders Ekh

Sekreterare Erik Karlsson Landén

Kassör Carolin Forslind

Styrelseledamot Björn Calavin, Emma Belforth, Alexander Scott, Robert Gartman.

Revisorer och valberedning

Revisorer Mikael Forsby och Per Wallentin

Valberedning Markus Lindén (sammankallande), Merve Muller, Daniel Dandenell

Funktionärer

IT-ansvarig Carolin Forslind/Erik Landén

Tävlingsansvarig Viktor Recina

Seniortränare LVG Björn Calavin

Ungdomstränare, ansvarig: Jonas Mellby, Emma Belforth

Kläder Anders Ekh

Bidrag Alexander Scott

GCF styrelse Markus Lindén

Materialansvarig Klubbcyklar Markus Lindén

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 9 protokollförda möten

MTB-Träning

Intresset för MTB på barn och ungdomssidan har ökat ytterligare under 2022. Vi har upprättat fler grupper, framförallt i de yngre åldrarna. Vi har haft en bra tränarstruktur där huvudtränare i respektive färg fördelat ut ansvar till sina hjälptränare i grupperna och vi har fortsatt med fasta träningsgrupper precis som ifjol.

Grupperna är som tidigare indelat i "färgbaserade" gruppindelningar och flest cyklister har vi sett i grön och blå. (6- ca 10 år). De gröna tränar framförallt lördagar medan de äldre grupperna tränar torsdag och lördag. Den äldsta gruppen (röd) har även kört tisdagar. Flera nya tränare har också engagerat sig i grupperna.



Ungdomsgruppen

Även detta år har vi fortsatt att satsa på att ge våra äldre ungdomar (13-16 år) möjlighet att utvecklas till hållbara cyklister och vi har erbjudit planerad träning för Röd grupp hela året. Gruppen har fyllts på med några nya yngre ungdomar och det har varit framförallt Jonas Mellby och Emma Belforth som har ansvarat för planeringen men med flera tränare/föräldrar som varit oumbärliga för att kunna bedriva träning året runt. Mars-oktober har vi kört 3 ggr i veckan. Efter säsongsavslutningen i oktober blev det ett par veckor höstvila. Säsongen startades sedan med träningsläger i Landehofstugan där vi bjöd in cyklister från andra

klubbar i länet. Vi blev totalt 21 cyklister som tränade ihop under helgen. Utöver MTB träningarna har vi kört styrketräning under vintern samt virtuella träningspass på plattformen Zwift. Gemensamma aktiviteter såsom föreläsningar, läger, teknikträningar etc har kunnat genomföras. Vi hade ett uppstartsläger i Skåne på våren samt velodromläger Ungdomarna har även fått hålla i träningen för de yngre åkarna vid ett flertal tillfällen.

Mountainbikeskolan

Veckan efter midsommar körde vi MTB skolan för 4:e året! I år erbjöd vi åkare från blå-röd att delta, Temat för året var teamwork och gemenskap mellan grupperna och vi inledde med en gemensam MTB orientering där vi mixade lag från alla färgerna. Vi körde även en gemensam träningstävling som inleddes med att ungdomarna fick hålla i uppvärmning och teknikträning. Här bjöd vi även in åkare från endurogruppen som fick hålla i teknikmoment. Torsdagen spenderades i Isaberg med både stog och liftburen cykling. De övriga dagarna körde vi träning halvdagar och bjöd på mellanmål i stugan. En dag avslutades med gemensam grillning.



Enduro

Hösten 2021 startades ljusrosa upp som ett första steg till enduroavdelningen för att komplettera den existerande rosa. Träningen under första delen av våren 2022 skedde till största delen i Lackarebäck för att träna in sträckorna inför Göteborgsenduron, vilken genomfördes med god uppslutning från båda grupperna. Vårsäsongen avslutades med ett mycket uppskattat läger vecka 26 med bl.a. två dagar i Isaberg. Ljusrosa gänget visade en drastisk förbättring under våren och beslutet blev att "flytta upp" alla ljusrosa till rosa med start höstterminen. Samtidigt skapades en ny ljusrosa grupp med initialt 17 nya cyklister och 4 nya ledare.

Under september genomförde vi klubbintern endurotävling i Lackarebäck. Flera av de nya ljusrosa fick här chansen att bekanta sig med hur endurotävlingar fungerar. Det var sannolikt starkt bidragande till att vi på den avslutande SweCup-tävlingen i Isaberg kunde bidra med

över 30 startande. Året har också bjudit på uppskattade besök i Alebacken, Bollenkollen och Tjörn bikepark.

Med start höstterminen införlivade vi Enduro skills i rosa ordinarie träning. Förändringen var mestadels av administrativa skäl och är nu "måndagsträningen". Allt annat lika.

Träningsmässigt har ljusrosa och rosa grupp kört var för sig, men utgår alltid från gemensamt samlingsställe. Vi försöker variera var vi cyklar. Dels för att ombytet ger varierad träning, dels för att det gör träningen roligare. Ljusrosa och rosa har tillsammans 17 ledare - givetvis med olika grad av engagemang. Ett mindre del av ledarna har en utpekad grupptillhörighet medan övriga har fungerat som "resurspool". Både bland ledare och delar av de aktiva har det framförts önskemål om mer strukturerad träning. Rosa grupp kommer därför med start våren 2023 få ett i vissa delar annorlunda träningsupplägg. Arbetet med detta har initierats sent 2022.

GOTHENBURG MTB RACE 2022

Över 400 cyklister startade i CK Masters första C1 klassade XCO tävling som utgjorde en deltävling i av SWECUP med flest startande i cupens alla omgångar. Deltagare från Frankrike, Italien, Danmark, Finland, Norge och Nya Zeeland fick en tuff helg i hård konkurrens om de åtråvärda UCI poängen och attraktiva prispengar. Över 40 nybrytare spände också en nummerlapp på styret och cyklade över en mållinjen. Många inspirerades av att möta Jenny Rissveds från Team 31 var på plats för att inspirera unga och dela ut Hjalte priset som i år gick till Disa Molin, från Falun med en ödesdiger historia som fann nytt mod med uppmärksamheten och senare på säsongen kunde ses på tävlingsbanorna igen. I Gothenburg MTB race är det prestationen som gäller men vi vill också belysa många andra värden denna tävlingshelg medför till. Inte minst den gemenskap och klubbkultur som vi får i CK Master genom detta event. Säkert är att vi även motiverar yngre åkare med att få se topp eliten tävla på vår hemmabana.

Summa summarum har vi ännu en gång lyckats genomföra ett större tävlingsarrangemang och ett mycket uppskattat event. 2022 år året då vi etablerat Gothenburg MTB race utanför Sverige i UCI kalendern. Deltagare från grannländerna Danmark och Norge som är vana vid större event var mycket imponerade och uttryckte att de ser fram emot att komma tillbaka 2023. Det bådar gott.

Tillsammans har vi i klubben skapat en möjligheten till ett återkommande event som lockar åkare utanför Sverige. Det är något vi ska vara väldigt stolta över. Nu har vi en god grund att bygga vidare på för att utveckla detta event till Sveriges mest välbesökta MTB tävling och bli det mest uppskattade arramanget.

Det finns förbättringspotentialer. Vi gjorde några små misstag gällande nummerlappsutdelningen och licens kontrollen men i övrigt utan anmärkning av den Brittiska chef kommissarien som var på plats från UCI.

Vi ska vara väldigt stolt över att återigen skapat gemenskap i klubben, minnen för livet och träningsmotivation för hundratals cyklister.

LVG-träning



2022 blev året då vi började träna som vanligt igen, de enda träningarna som ställts in har varit på grund av dåligt väder. Det har varit stort intresse för våra träningar med många nya ansikten. Väldigt kul att se!

Tävlingar

Detta var första året på länge som LVG-sidan satsade lite extra som ett lag i elitklassen. Vi var från start omkring 8 åkare som ämnade köra SWE-cup samt även en större satsning till SM. Tyvärr kantades säsongen av en del motgångar, redan från start tappade vi vår mest erfarna åkare Markus Svensson som tyvärr drabbades av hjärtmuskelinflammation. Ganska tidigt på säsongen kraschade Fredrik Johansson som var i riktigt bra form.

Vi lyckas trots detta göra en säsong med flera framskjutna placeringar och Fredrik kom tillbaka starkare än någonsin sent på hösten. Några placeringar att nämna:

Sista Chansen

1:a Fredrik Johansson

Göteborgsgiroten Linje

1:a Erik Karlsson Landén

Göteborgsgiroten GP

2:a Erik Karlsson Landén

4:a Eric Sjögren

Campus GP

3:a Fredrik Johansson

Svanesund 3 dagars etapp 4

3:a Fredrik Johansson

Anundslöppet

Fredrik Johansson 3:a

Övriga resultat

Målet på Svenska mästerskapen var top 10. En otroligt hård dag i över 30 gradig värme. Tävlingen om toppplaceringarna avgörs från en utbrytning, men Eric Sjögren och Henrik Landegren vara med i det som är kvar av klungan och krigar för vårt mål. Eric Sjögren gör ett otroligt jobb på väg in i sista backen för att sätta Henrik bra inför den sista stigningen och en spurt om top 10. Tyvärr kraschade Henrik med bara 500m kvar, otroligt synd då han gör ett otroligt bra första SM.

Burseryd Linje

En tävling värd att nämna där vi verkligen körde som ett lag. Otroligt kul att få med Samuel i en lång utbrytning. Flera i klungan missar detta och vi andra får upprepade bryska uppmaningar att köra in det, "-vi har Samuel där framme" "-vem är Samuel?" var en ordväxling som upprepas mer än en gång. Denna utbrytning blir till slut inkörd, då vi andra var pigga kvar lyckas vi med ett spurtuppdrag för Fredrik Johansson som får se sig slagen om pallplaceringarna med endast något hjul.

Vill vill rikta ett stort tack till alla som hjälp till, ett extra tack till Markus Svensson, Linda Jacobsson samt Mattias Reck.

Klubbmästerskap



Med många starka åkare till start var det kul att se att Joel Mellby hakar på och sänker medelåldern bland alla gubbar och som han hakade på. Vare sig det är 500w uppför eller 60km/h på platten lyckas han bita sig fast. Starkast för dagen var Magnus Bergquist, med Joel som inte ens är junior än spurtade till sig en tredje plats med många starka elitåkare bakom sig.

- 1:a Magnus Bergquist
- 2:a Eric Sjögren
- 3:a Joel Mellby

Ungdom

Det har bedrivits sporadisk träning på landsväg för ungdomar. Främst har vi cyklat på en avstängd väg vid Angeredskrossen. Vid något tillfälle var vi ett tiotal ungdomar i olika åldrar. Det har också varit en hel del tävlande på landsväg för ungdomar. Främst har vi sett bröderna Mellby och bröderna Josefsson på tävlingarna. Joel Mellby har varit väl framme i

P15-16 med en 6:e plats på SM (linje) som främsta placering. Joel låg väl till på U6 också men en vurpa på GP gjorde att han föll igenom resultatlistorna. Även Jakob Bartfay och Albert Belforth har tävlat på landsväg. På Svanesunds tredagars hade vi ganska stort deltagande. Även ungdomarna genomförde ett improviserat Klubbmästerskap.

Klubbens medaljer på Svenska mästerskap 2022

Enduro	MTB	CX
CX P13-14 Linus Ryde (1:a) 🏆	XCO D Junior Tove Dandenell (2:a) 🥈 D Elit Emma Belforth (3:a) 🥉 H30 Daniel Svensson (3:a) 🥉 XCC D Elit Sara Öberg (3:a) 🥉 XCT H50 Mattias Rudklint (3:a) 🥉	CX D Master Anneli Persson (1:a) 🏆

Bidrag och sponsring

Tills 2022 fick klubben en ny design på klubbkläderna i samband med att vi bytte och fick nya sponsorer till klubben. Den nya designen togs fram utifrån inspiration och ideer ifrån klubbens ursprungliga design när man bildades 1937 samt att den skulle rimma bra ihop med klubbens nya sponsorer.

Dom nya sponsorerna till klubben för 2022 är:

- SERNEKE - Guldsponsor
- STENA RECYCLING - Guldsponsor
- ICA FOCUS - Silversponsor
- LÄNSFÖRSÄKRINGAR - Bronssponsor
- SPORTSON - Bronssponsor
- RAMIRENT - Bronssponsor
- SILVER BULLET - Bronssponsor
- AKTIVITUS - Samarbetspartner

De flesta utav klubbens sponsorer lyckades vi skriva 3 års avtal med, vilket var målet. Detta för att klubbens kläder skall blir mera tidlösa. Vi gjorde även ett omtag och trycker enbart våra sponsorer på överdelar för att hålla våra byxor med enbart klubbtryck för att dessa alltid skall vara tidlösa.

Några sponsorer har vi 1 års avtal (LÄNSFÖRSÄKRINGAR, SILVERBULLET och ICA FOCUS) med och dessa är kontaktade för en förlängning även 2023 och förhoppningsvis 2024.

Under året har vi visat fram våra sponsorer under vårt årliga arrangemang CK MASTER GOTHENBURG MTB RACE samt att vi visat upp våra sponsorer på våra nya fina kläder. Vi har även haft en "testa på" dag med MTB ihop med Länsförsäkringar och varit hos ICA FOCUS och paketerat varor.

Ekonomi

CK Master har för det gångna räkenskapsåret redovisat en vinst på 121 981 kr.

De största intäktskällorna utan direkt motprestation har varit

Medlemsavgifter, Sponsring och Bidrag. Gothenburg MTB Race stod för 100 000 kr i bidrag.

Ytterligare en stark gemensam satsning på bidrag i olika former har gett utdelning vilket ökat bidragsbeloppen avsevärt både för hela verksamheten.

Styrelsens slutord

Styrelsen vill tacka alla medlemmar, tränare och sponsorer för det gångna året.

Cykelintresset växer och vi ser fram emot 2023 som vi hoppas kommer bli ännu bättre med mindre restriktioner.